

Sensationeller Erfolg für Theodor Sauerwein bei den Deutschen Nachwuchsmeisterschaften – er gewinnt alle für ihn möglichen Titel und wird 3x Deutscher Meister

Erfurt – Deutsche Nachwuchsmeisterschaften im Rasenkraftsport

Bei den **Internationalen Deutschen Meisterschaften** am 20. September in Erfurt überzeugte **Theodor Sauerwein** nur eine Woche nach dem Tripple bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften erneut mit hervorragenden Leistungen. Coronabedingte Sportplatz- und Turnhallensperrungen, sowie die sehr spät begonnene Wettkampfsaison in der Leichtathletik und im Rasenkraftsport erschwerten dieses Jahr ganz erheblich die Trainings- und Wettkampfplanungen. So wurden z.B. die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften kurzfristig auf nur eine Woche vor den Deutschen Meisterschaften terminiert. Das war zwar nicht optimal, aber Theodor hatte dies sehr gut im Griff.

Los ging es mit seiner Lieblingsdisziplin im Rasenkraftsport - dem Steinstoßen. Hier galt Theodor als Favorit und er zeigte von Beginn an, dass es schwer sein würde, seine Leistungen zu überbieten. Zwar kam er mit der asphaltierten Anlaufbahn nicht gut klar und ein Stoß mit dem 15kg-Stein über 8 Meter wollte nicht gelingen, aber mit exakt einem Meter Vorsprung konnte er sich trotzdem den 1. Titel des Tages sichern: **Deutscher Meister im Steinstoßen!**

Damit hatte er zudem einen guten Vorsprung in der Dreikampfwertung herausgearbeitet, den er im anschließenden Hammerwerfen - einer Disziplin der Leichtathletik, die im Rasenkraftsport nur für den Dreikampf zählt – verteidigen wollte. Mit dem 7,26kg-Wurfgerät hatte er sich im Laufe der Saison bereits von 36,06m auf 40,48m ganz deutlich steigern können. In Erfurt galt es nun, einen ausgesprochenen Hammerwurfspezialisten nicht zu weit vorbeiziehen zu lassen. Die Beiden lieferten sich einen äußerst spannenden Wettkampf, in dem Theodor im letzten Versuch sehr fokussiert seine persönliche Bestweite um 96cm auf 41,44m* verbessern konnte. Damit lag er nur 1,29m hinter dem Favoriten auf den Gesamtsieg und überraschend in der Dreikampfwertung noch immer in der Spitzenposition. Mit einem Vorsprung von 63 Punkten war plötzlich der Gesamtsieg in greifbarer Nähe.

Nach diesem Kraftakt folgte Gewichtwerfen. Hier ging es wieder um den Einzeltitel und wichtige Punkte für das endgültige Ergebnis des Dreikampfs. Nachdem im ersten Wurf das 12,5kg-Gerät leider außerhalb des Sektors aufschlug, fand Theodor sehr gut in den Wettkampf und blieb letztendlich nur 2cm unter seiner erst eine Woche zuvor aufgestellten persönlichen Bestleistung. In Haßloch hatte er sich ganz enorm von 15,98m auf 17,33m steigern können. Im Steigerwaldstadion wurde Theodor nun mit 17,31m und 74cm Vorsprung **Deutscher Meister im Gewichtwerfen**.

Die Punkte waren schnell ausgezählt – 1.996. Damit stand Theodor auch als Gesamtsieger fest: **Deutscher Meister im Rasenkraftsport-Dreikampf**. Die Silbermedaille ging für 1903 Punkte weg - der Bronzemedailengewinner kam auf 1265 Punkte. Ein weiterer heißer Titelanwärter erwies sich beim Wiegen als zu schwer für das Mittelgewicht (bis 78kg), aber auch ihn hätte Theodor in allen Wettkämpfen geschlagen (Steinstoßen 6,09m, Hammerwurf 36,06m, Gewichtswurf 15,95m, Gesamtpunktzahl 1708).

Theodor hatte für sein Ziel, dreimal auf dem Siegerpodest zu stehen, hart trainiert. Nach seinen deutlichen Verbesserungen eine Woche zuvor hatte er auf 1x Gold und 2x Silber gehofft – erreicht hat er das begehrte Tripple. Bravo!

Hier die Ergebnisübersicht:

Theodor Sauerwein; männliche Junioren Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht):

Steinstoßen	mit 7,89m	Deutscher Meister
Gewichtswurf	mit 17,31m	Deutscher Meister
Dreikampf	mit 1.996 Punkten	Deutscher Meister

Der 3. Titel bei diesen Meisterschaften bedeutete zudem für Theodor den 10. Deutschen Meistertitel – für die Leichtathletikabteilung des TV Weisel insgesamt Nummer 33.

Eine große Hilfe in Erfurt war sein Vater **Jörg Sauerwein** als sportlicher Berater, Trainerersatz und „Mädchen für Alles“ rund um die Wettkämpfe. Ohne diese Unterstützung wären solche Erfolge kaum möglich. Bei den Deutschen Meisterschaften im Hallensteinstoßen Mitte Oktober werden beide antreten und sich gegenseitig coachen.

* persönliche Bestleistung



Theodor mit dem 12,5kg Gewicht.