

Theodor Sauerwein vom TV Weisel steht zum 8.mal bei Deutschen Meisterschaften ganz oben auf dem Siegerpodest – dazu gewinnt er noch 2mal Silber

Dissen – Deutsche Meisterschaften

Am 04./05. Oktober fanden in Dissen/Niedersachsen die **Internationalen Deutschen Nachwuchsmeisterschaften** im Rasenkraftsport statt, bei denen **Theodor Sauerwein** in allen drei Wettbewerben (Gewichtswurf, Steinstoßen und Dreikampf) bei den Junioren im Mittelgewicht (bis 78kg) zu den heißen Medaillenanwärtern zählte. Dieser Rolle wurde er voll gerecht.

Los ging es mit Gewichtwerfen. Hier war schnell klar, dass Theodor mit dem ersten Podestplatz des Tages rechnen konnte. Er schleuderte das 12,5kg Wurfgerät im besten Versuch auf Saisonbestweite von 17,03m und holte sich damit **Silber** hinter dem absoluten Favoriten (19,85m) in dieser schwierigen Disziplin. Dahinter reihten sich die übrigen Teilnehmer mit 15,70m, 13,56m, 13,00m und 11,37m ein.

Das anschließende Steinstoßen gestaltete sich spannend bis zum Schluss. Hier entbrannte ein heißes Duell zwischen Theodor und dem Sieger im Gewichtwerfen. Sein schärfster Konkurrent legte gleich im 1. Durchgang mit persönlicher Bestweite von 8,14m vor, aber Theodor zeigte sich nervenstark und konterte sofort im 2. Versuch. Er wuchtete den 15kg Eisenquader auf Saisonbestweite von 8,17m. Nun hieß es „zittern“, denn bei beiden Athleten schlugen die Steine auch in den weiteren Durchgängen um die 8-Meter-Linie in der Sandgrube auf. Aber die von Theodor erzielten 8,17m wurden nicht mehr überboten. Die anderen Teilnehmer konnten nicht mithalten. Einer stieß den Stein noch auf 7,15m - die übrigen 3 Athleten kamen nicht über die 6-Meter-Linie. So hieß es „aufatmen“ - der Titel aus den beiden vergangenen Jahren wurde erfolgreich verteidigt: Theodor ist erneut **Deutscher Meister** in seiner Paradedisziplin. Dies ist bereits Theodors 8. Sieg bei Deutschen Meisterschaften im Rasenkraftsport.

Theodor hatte sich mit diesen beiden Ergebnissen für die Dreikampfwertung bereits sehr gut auf dem 2. Platz positioniert. Nun fehlte nur noch das Hammerwerfen. Hier gibt es keine Meisterschaftswertung im Rasenkraftsport. Das Hammerwerfen bietet einige Tücken und hier fehlt ihm – genau wie im Gewichtwerfen – aufgrund mangelnder Übungsmöglichkeiten in einem Ring einfach die nötige Routine. Zwar landete der Hammer beim Einwerfen jeweils im Netz, aber während des Wettkampfes erzielte Theodor mit dem 7,26kg Hammer mit 40,41m die zweitbeste Weite des Teilnehmerfeldes.

Das Endergebnis für die Dreikampfwertung war schnell ausgerechnet und Theodor konnte sich bei der anschließenden Siegerehrung über die erhoffte Silbermedaille freuen. Mit 1992 Punkte (Steigerung gegenüber seiner Silbermedaille bei den Deutschen Meisterschaften der Männer Anfang Juli von 81 Punkten) wurde der Landes- und Bundeskaderathlet ganz klar **Deutscher Vizemeister** im Rasenkraftsport-Dreikampf hinter Moritz Röske vom ASV Ludwigsburg-Oßweil (2218 Punkte) und vor Lokalmatador Paul Richard Strohschneider von der TSG Dissen (1747 Punkte). Die anderen Plätze gingen mit 1580 Punkten, 1467 Punkte und 1376 Punkten weg.

Hier der Ergebnisüberblick:

Theodor Sauerwein; männliche Junioren Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht):

Steinstoßen	mit 8,17m*	Deutscher Meister
Gewichtswurf	mit 17,03m*	Deutscher Vizemeister
Dreikampf	mit 1992 Punkten*	Deutscher Vizemeister

Mit 1x Gold und 2x Silber im Gepäck kehrte Theodor mit seinem sportlichen Betreuer **Jörg Sauerwein** somit sehr erfolgreich aus dem Teutoburger Wald zurück an die Loreley. Landestrainer **Kurt Büttler**, der Theodor an den Wettkampfstätten in Dissen mit guten Ratschlägen zur Seite stand, zeigte sich mit seinen Leistungen sehr zufrieden. Die anvisierte 2000-Punkte-Marke wurde zwar knapp verfehlt, aber wichtiger waren die Platzierungen.

* Saisonbestwert



Theodor mit dem 15kg Eisenquader beim Steinstoßen



Siegerehrung im Steinstoßen der Junioren im Mittelgewicht