

Endlich Kadertraining - Theodor Sauerwein vom TV Weisel nimmt am Förderprogramm des RTV teil

Haßloch

Bereits am 29.02.2020 wurde **Theodor Sauerwein** beim Verbandstag des Rasenkraftsport- und Tauziehverbandes Rheinland-Pfalz (RTV) in den Landeskader berufen. Leider konnten 2020 aber coronabedingt keine besonderen Fördermaßnahmen durch den Landestrainer **Kurt Büttler** angeboten werden.

Anfang 2021 wurde Theodor erneut für den Landeskader nominiert und Mitte August konnte endlich die erste Trainingsmaßnahme stattfinden. Los ging es morgens um 10.00 Uhr auf dem Sportgelände in Haßloch mit Warmup. Anschließend folgten Gymnastik, Drehübungen, Krafttraining und Übungen zur Verbesserung der Technik im Gewichts- und Hammerwurf, sowie Steinstoßen. Nach einer kurzen Mittagspause standen bis spätnachmittags weitere abwechslungsreiche Trainingseinheiten auf dem Programm. Theodor machte das Training in der Gruppe unter Leitung des Landestrainers sehr viel Spaß und er hofft auf weitere gemeinsame Trainingsmöglichkeiten. Erste Erfolge stellten sich bereits ein. Seine Bestleistung im Hammerwurf konnte der Kaderathlet bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften von 41,44m auf 42,51m verbessern. Aus der Pfalz brachte Theodor einige Anregungen für das heimische Training mit. Wir sind also gespannt, wie es mit ihm und dem Rasenkraftsport beim TV Weisel weiter geht.

Wer Interesse am Rasenkraftsport hat, kann sich gerne über das Kontaktformular auf der Homepage www.tv-weisel.de melden. Die Leichtathletikabteilung würde sich über Zuwachs in allen Altersklassen freuen – gerne auch aus anderen Abteilungen oder „Neulinge“, die bisher nicht Mitglied im TV Weisel sind.



Theodor mit Landestrainer Kurt Büttler



Theodor beim Krafttraining