

### **Theodor Sauerwein vom TV Weisel wurde in den Bundeskader berufen**

**Theodor Sauerwein** ist seit schon 2011 Startpassinhaber beim **Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband** (DRTV) und hat in diesem Zweig des Deutschen Olympischen Sportbundes schon zahlreiche Erfolge erzielt. Ende 2020 erhielt der ambitionierte Athlet die Nachricht, dass er erneut in den Landeskader des **Rasenkraftsportes Rheinland-Pfalz** aufgenommen wurde. Nun folgte die Bestätigung, dass er auch zum **Bundeskader** gehört.

2020 trat Theodor erstmals im Dreikampf bei den Junioren (20-22 Jahre) im Mittelgewicht (bis 78kg) an. Um in den Nachwuchskader 1 U23 des Bundes aufgenommen zu werden, muss im Dreikampf in seiner Gewichtsklasse die Norm von 1.900 Punkten erfüllt werden. Der Dreikampf setzt sich aus Hammerwurf, Gewichtswurf und Steinstoßen zusammen.

Mit der neuen Altersklasse haben sich für den 20-Jährigen auch die Gerätegewichte deutlich erhöht. Mit der Umstellung kam Theodor dank heimischem Kraft- und Muskelaufbautraining sehr gut klar. Auch das intensive und vielseitige Grundlagentraining zeigte bereits bei seinem ersten Rasenkraftsportwettkampf dieser Saison Wirkung. Am 01. August sammelte Theodor in Haßloch 1.963 Punkte (Hammer 39,99m; Gewicht 15,98m; Stein 8,46m) und konnte damit die Bundeskadernorm erfüllen. Seine Saisonbestleistung im Dreikampf erzielte Theodor am 13. September bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften. Hier steigerte er seine Gesamtpunktzahl auf 1.999 (Hammer 40,48m; Gewicht 17,48m; Stein 8,09m) und führt damit die Deutsche Bestenliste 2020 mit 96 Punkten Vorsprung an. Auch bei seinem dritten Dreikampf 2020 – den Deutschen Meisterschaften am 20. September in Erfurt - konnte Theodor mit 1.996 Punkten erneut die Normerfüllung bestätigen.

In den Bundeskader 2021 wurden bei den Junioren insgesamt sechs Athleten aufgenommen, davon in seiner Gewichtsklasse zwei.



Bundeskaderathlet Theodor Sauerwein vom TV Weisel beim Hammerwurf