

## Theodor Sauerwein erhält Bestennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes in Gold

### Deutscher Leichtathletikverband (DLV)

2020 war für Sportler/innen ein sehr schwieriges Jahr mit wenig Vereinstraining und Wettkämpfen unter erschwerten Bedingungen. Hier war viel Disziplin und besonderes Engagement gefragt, um erfolgreich zu sein.

**Theodor Sauerwein** hat sehr motiviert beides aufgebracht und sich damit im Hammerwurf wieder unter Deutschlands Top-Athleten eingereiht. Muskelaufbau- und Krafttraining zu Hause an eigenen Geräten stand mehrmals wöchentlich auf seinem Plan, Grundlagen- und Techniktraining wurden überwiegend in Eigenregie absolviert, sowie weite Fahrten zu Wettkämpfen auf sich genommen. Belohnt werden diese Anstrengungen mit der DLV-Bestennadel in Gold. Eine öffentliche Verleihung dieser hohen Auszeichnung ist derzeit coronabedingt leider nicht möglich, kann aber hoffentlich nachgeholt werden.

Ab der Altersklasse W/M14 werden beim DLV Bestenlisten geführt und seitdem zählte Theodor bisher jedes Jahr im Hammerwurf zu den Top-Athleten. Nun hat er auch in seinem 1. Jahr in der Altersklasse U23 den Sprung unter die besten 30 Hammerwerfer deutschlandweit geschafft. Seine Saisonbestweite von 41,44m hat der damals 20-Jährige am 20. September in Erfurt erzielt. Damit steht er auf Platz 24 in der deutschen Leichtathletik-Bestenliste.



Theodor Sauerwein mit der DLV-Bestennadel  
im privaten Trainingsbereich