

**Der TV Weisel erringt 29 Platzierungen in der Senioren-Bestenliste des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn  
Davon 9x Karl Heinz Goerke, 4x Luise Schmidt, 3x Jörg Sauerwein, je 2x Andreas Bröder und Helmut Schmidt,  
sowie 1x Ellen Römer in der Top-Position**

### **Kreisbestenliste (Teil 2) – Senior/innen**

In der Bestenliste 2016 (Saison 01.11.2015 bis 31.10.2016) des Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn sind acht Seniorinnen und Senioren des TV Weisel insgesamt 29 mal platziert, davon 21 mal auf Platz 1. Sie bilden hinter der männlichen Jugend, über die wir schon berichtet haben, die zweiterfolgreichste Gruppe des TV Weisel und das, obwohl es für sie keine spezielle Leichtathletik-Trainingsgruppe gibt.

Garanten für gute Leistungen bei Wettkämpfen und Platzierungen in der Kreis-Bestenliste sind jedes Jahr die Mitglieder des Sportabzeichentreff. In den wöchentlichen Übungsstunden stehen Technik-Training oder gezieltes Üben der Leichtathletikdisziplinen eher selten auf dem Programm. Hier haben vielfältigere Übungen zur Koordination, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit Vorrang. Die eigene Fitness steht im Vordergrund – an Wettkämpfen wird nur selten teilgenommen. Das regelmäßige und sehr abwechslungsreiche Training beeinflusst natürlich sehr positiv auch die Leistungsfähigkeit in den Wurf-, Sprung- und Laufdisziplinen, sodass hier sehr gute Ergebnisse erzielt werden.

#### Zunächst zu den Seniorinnen:

**Luise Schmidt**, Leiterin des Sportabzeichentreff, steht in allen Disziplin-Gruppen (Laufen, Werfen, Springen) in ihrer neuen Altersklasse W70 insgesamt 4 mal auf Platz 1 und hat es sogar in die Bestenliste der Altersklasse Frauen (bis 29 Jahre) geschafft. Eine tolle Leistung für die fitte Seniorin.

**Ellen Römer**, ebenfalls ein langjähriges Mitglied des Sportabzeichentreff, nahm zum letzten Mal in der Altersklasse W50 an Wettkämpfen teil und konnte sich je 1 mal auf Rang 1 und Rang 2 in der Kreis-Bestenliste platzieren.

Hier die Platzierungen der Seniorinnen im Überblick:

#### **Altersklasse W70**

##### **Luise Schmidt:**

- |                   |            |  |
|-------------------|------------|--|
| 1. im Hochsprung  | mit 0,90m  |  |
| 1. im Diskuswurf  | mit 13,39m | (Platz 5 in der Altersklasse „Frauen“) |
| 1. im Speerwurf   | mit 11,45m |  |
| 1. im Kugelstoßen | mit 6,65m  |  |

#### **Altersklasse W50**

##### **Ellen Römer:**

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1. im Weitsprung  | mit 3,20m |
| 2. im Kugelstoßen | mit 7,98m |

#### Nun zu den Senioren:

Besonders erfolgreich war 2016 wieder einmal der fleißigste Wettkampfteilnehmer des TV Weisel – **Karl Heinz Goerke**. Er ist insgesamt in 12 Laufdisziplinen vom 100m-Sprint bis zum Halbmarathon in der Altersklasse M60 vertreten, davon 9 mal auf Platz 1. Dabei kann der Laufspezialist auch sehr gut mit wesentlich jüngeren Athleten mithalten. Im 10.000m-Lauf und im 1-Meile-Lauf führt er sogar die Bestenliste der Männer an. Ein toller Lohn dafür, dass er sich fast wöchentlich neuen Herausforderungen stellt.

**Jörg Sauerwein** ist das neueste Mitglied des Sportabzeichentreff. Er hat im Alter von 50 Jahren erstmals an Leichtathletik-Wettkämpfen teilgenommen und das Sportabzeichen abgelegt. Seither nimmt er regelmäßig an den Übungsstunden teil. In der aktuellen Altersklasse M55 konnte er sich insgesamt 4 mal platzieren, davon 2 mal in der Top-Position. Mit seinem Hochsprungergebnis schaffte es Jörg sogar unter die besten Sechs der Altersklasse Männer. Da er noch im Dezember 2015 bei einem Speerwurf-Wettkampf ein sehr gutes Ergebnis erzielen konnte, ist er auch in der Altersklasse M50 in der Bestenliste vertreten.

Der älteste aktive Leichtathlet des TV Weisel ist ebenfalls Mitglied im Sportabzeichentreff: **Helmut Schmidt**. Er trat erstmals in der Altersklasse M75 an und führt hier im Kugelstoßen und Diskuswurf die Bestenliste an.

**Andreas Bröder**, Leiter der Leichtathletik-Abteilung des TV Weisel und Werfertrainer, hat nur an zwei Wettkämpfen teilgenommen - dies aber überaus erfolgreich. Im Hammer- und Diskuswurf steht er auf Platz 1 in seiner Altersklasse M30, in der Altersklasse Männer 1 mal auf Platz 1 und 1 mal auf Platz 3.

Aus dem Trainer- und Betreuerteam konnte sich auch **Peter Löffler** mit seinem Diskuswurf Ergebnis vom Josef-Siegel-Werfertag in Weisel in der Bestenliste einbringen. Er belegt Rang 2 in der Altersklasse M50.

In die Bestenliste des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn hat es außerdem noch Hobby-Läufer **Jürgen Kunz** geschafft. Er kam in der Altersklasse M55 im Halbmarathon auf den 4. Platz und trägt somit ebenfalls zum guten Gesamtergebnis des TV Weisel bei.

#### **Altersklasse M75**

##### **Helmut Schmidt:**

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1. im Kugelstoßen | mit 7,50m  |
| 1. im Diskuswurf  | mit 17,38m |

### Altersklasse M60/Männer

#### **Karl-Heinz Goerke:**

- 1. im 100m-Lauf mit 17,54 Sek.
- 1. im 200m-Lauf mit 36,58 Sek.
- 1. im 400m-Lauf mit 83,07 Sek. (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 800m-Lauf mit 3:19,21 Min.
- 1. im 1.000m-Lauf mit 4:08,32 Min. (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 1.500m-Lauf mit 6:31,94 Min.
- 1. im 1-Meilen-Lauf mit 7:20,09 Min. (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 3.000m-Lauf mit 14:24,49 Min. (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 10.000m-Lauf mit 50:35,13 Min. (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“)
- 3. im 5.000m-Lauf mit 25:37,93 Min.
- 3. im 10km-Straßenlauf mit 49:51 Min.
- 4. im Halbmarathon mit 1:58,52 Std.

### Altersklasse M55/Männer

#### **Jörg Sauerwein:**

- 1. im Hochsprung mit 1,20m (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 100m-Lauf mit 14,91Sek.
- 2. im Diskuswurf mit 19,77m
- 3. im Speerwurf mit 25,54m

#### **Jürgen Kunz:**

- 4. im Halbmarathon mit 2:16,04 Std.

### Altersklasse M50

#### **Peter Löffler:**

- 2. im Diskuswurf mit 25,55m

#### **Jörg Sauerwein:**

- 1. im Speerwurf mit 24,03m

### Altersklasse M30/Männer

#### **Andreas Bröder:**

- 1. im Diskuswurf mit 31,05m (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im Hammerwurf mit 30,14m (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“)

Leider haben in diesem Jahr keine Sportler/innen des TV Weisel in der Aktivenklasse (20 bis 29 Jahre) an Wettkämpfen der Leichtathletik teilgenommen und auch ansonsten klaffen große Lücken in den Altersklassen. Dies wird im nächsten Jahr etwas anders, denn **Kevin Stötzer** (Altersklasse Männer) startet in der neuen Saison wieder für den TV Weisel.



Luise Schmidt und Ellen Römer  
aus dem Sportabzeichentreff des TV Weisel



Karl Heinz Goerke, erfolgreichster und eifrigster Leichtathlet-Senior des TV Weisel, mit Jörg Sauerwein und Andreas Bröder (hier hinter den Kulissen aktiv im Wettkampfbüro)