

Das ist Spitze: Die Senior/innen und Aktiven des TV Weisel stehen in der Kreisbestenliste 34 mal ganz oben

Kreisbestenliste (Teil 1) – Aktive/Seniorinnen/Senioren

Der Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn hat seine Bestenliste 2015 (Saison 01.11.2014 bis 31.10.2015) veröffentlicht. Aufgeführt werden die 6 besten Leistungen je Disziplin und Altersklasse ab W/M12 von Mitgliedern der Sportvereine des Rhein-Lahn-Kreises. Da sich so viele Mitglieder des TV Weisel platzieren konnten, berichten wir darüber in mehreren Teilen. Den Anfang machen die erfolgreichen Aktiven, Seniorinnen und Senioren. Sie führen insgesamt 34x die Liste an: 9x **Karl Heinz Goerke**, 6x **Dennis Krämer**, 4x **Eugen Koch**, je 3x **Luise Schmidt**, **Andreas Bröder** und **Peter Löffler**, je 2x **Ellen Römer** und **Jörg Sauerwein**, je 1x **Farah Mareen Kristja** und **Helmut Schmidt**.

Zunächst zu den erfolgreichen Sportlerinnen:

Luise Schmidt ist Übungsleiterin des Sportabzeichentreff und hält sich ebenso wie **Ellen Römer** auf diese Weise sportlich fit. Wöchentlich wird Ausdauer, Koordination, Kraft und Schnelligkeit mit ganz unterschiedlichen Übungen abwechslungsreich trainiert und dann in den Leichtathletik-Disziplinen umgesetzt. Dies sehr erfolgreich – wie man an den Platzierungen in der Kreisbestenliste sieht. Während Luise in ihrer letzten Saison in der Altersklasse W65 nur in Wurfdisziplinen angetreten ist, zeigte Ellen ihre Vielseitigkeit in allen drei Disziplinblöcken (Laufen, Werfen, Springen). Bei den Aktiven hat **Farah Mareen Kristja** nach einigen Jahren Pause wieder an Laufveranstaltungen teilgenommen und hielt mit ihrem Ergebnis im 3000m-Lauf Einzug in der Bestenliste.

Hier alle Platzierungen (nach Alter sortiert):

Altersklasse W65

Luise Schmidt:

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. im Diskuswurf | mit 12,29m |
| 1. im Speerwurf | mit 12,40m |
| 1. im Kugelstoßen | mit 6,65m |

Altersklasse W50

Ellen Römer:

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. im 100m-Lauf | mit 16,84 Sek. |
| 1. im Weitsprung | mit 3,22m |
| 2. im Kugelstoßen | mit 8,01m |

Altersklasse Frauen

Farah Mareen Kristja:

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. im 3.000m-Lauf | mit 14:20,96 Min. |
|-------------------|-------------------|

Nun zu den erfolgreichen Sportlern:

Garanten für gute Platzierungen sind die Laufspezialisten **Dennis Krämer** und **Karl Heinz Goerke**, die über viele Distanzen angetreten sind und auch neue Herausforderungen - wie Halbmarathon und Marathon - gewagt haben. Beide Senioren konnten dabei sehr gut mit wesentlich jüngeren Läufern konkurrieren, denn sie sind mehrfach auch in der Männerklasse (also bis 29 Jahre) vertreten. Immer wieder läuferisch unterwegs sind schon seit vielen Jahren die Vereinsmitglieder **Gerhard Schneider**, **Klaus Werner** und **Jürgen Kunz**, die sich ebenfalls gut platzieren konnten.

Neuzugang **Eugen Koch** sorgte in den Wurfdisziplinen für vordere Platzierungen, ebenso wie Werfertrainer **Andreas Bröder**. Auch er schnitt mit seinen guten Leistungen nicht nur in seiner Altersklasse, sondern auch bei den Männern prima ab. Nachdem **Sascha Stötzer** als Jugendlicher viele Erfolge verbuchen konnte, war es lange ruhig um ihn. Nach über 10 Jahren Wettkampfpause nahm er im September mit so guten Leistungen an einem Werfertag teil, dass er nun sogar Einzug in die Kreisbestenliste hielt.

Das positive Gesamtbild des TV Weisel prägen aus dem Sportabzeichentreff neben Ellen und Luise auch **Helmut Schmidt** und **Jörg Sauerwein**. Helmut ist der älteste aktive Leichtathlet des TV Weisel. Er trat in diesem Jahr nur im Kugelstoßen an. In seinem letzten Jahr in der Altersklasse M70 belegte er hier Platz 1. Jörg konnte sich in allen drei Disziplinblöcken unter den besten 6 platzieren. Auch er startet ab 2016 in einer anderen Altersklasse.

Peter Löffler knüpfte nach einem Jahr Wettkampfpause nahtlos an seine guten Erfolge der früheren Jahre an. Er konnte sich in der Bestenliste in allen drei Disziplingruppen platzieren, im Weitsprung sogar in der Männerklasse.

Lorenz Kristja startete bei einigen Sportveranstaltungen eine Altersklasse höher und kam im Fünfkampf (200m- und 1500m-Lauf, Weitsprung, Speer- und Diskuswurf) bei den Männern auf Platz 3. Außerdem konnte sich Lorenz mit der Startgemeinschaft Niederneisen – Bad Ems – Weisel in der 4x400m-Staffel in der sehr guten Zeit von 3:34,38 Minuten auf Rang 1 in dieser Altersklasse platzieren. Eine tolle Leistung! Über seine Platzierungen in der Altersklasse MJU 20 berichten wir im 3. Teil über die Kreisbestenliste.

Hier der Gesamtüberblick (nach Alter sortiert) :

Altersklasse M70

Helmut Schmidt:

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1. im Kugelstoßen | mit 7,41m |
|-------------------|-----------|

Altersklasse M60/Männer

Karl-Heinz Goerke:

- | | | |
|------------------------|-------------------|--|
| 1. im 100m-Lauf | mit 17,02 Sek. | |
| 1. im 200m-Lauf | mit 35,65 Sek. | |
| 1. im 400m-Lauf | mit 80,79 Sek. | (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 800m-Lauf | mit 3:07,46 Min. | |
| 1. im 1.000m-Lauf | mit 4:06,68 Min. | (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 1.500m-Lauf | mit 6:39,71 Min. | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 3.000m-Lauf | mit 14:28,46 Min. | |
| 1. im 5.000m-Lauf | mit 24:06,96 Min. | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 10.000m-Lauf | mit 54:38,61 Min. | (Platz 2 in der Altersklasse „Männer“) |
| 2. im Halbmarathon | mit 1:52,35 Std. | |
| 3. im 10km-Straßenlauf | mit 49:45,00 Min. | |

Eugen Koch:

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. im Speerwurf | mit 27,04mm |
| 1. im Kugelstoßen | mit 10,44m |
| 1. im Diskuswurf | mit 29,86m |
| 1. im Hammerwurf | mit 24,28m |

Altersklasse M55

Jürgen Kunz:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 4. im Halbmarathon | mit 2:02,14Std. |
|--------------------|-----------------|

Gerhard Schneider:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 5. im Halbmarathon | mit 2:03,50 Std. |
|--------------------|------------------|

Altersklasse M50/Männer

Peter Löffler:

- | | | |
|-------------------|----------------|--|
| 1. im Weitsprung | mit 4,70m | (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im Kugelstoßen | mit 8,89m | |
| 1. im Diskuswurf | mit 26,22m | |
| 2. im 100m-Lauf | mit 14,37 Sek. | |
| 3. im 200m-Lauf | mit 29,59 Sek. | |

Jörg Sauerwein:

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. im Hochsprung | mit 1,20m |
| 1. im Speerwurf | mit 26,91m |
| 4. im 100m-Lauf | mit 14,72Sek. |
| 4. im 200m-Lauf | mit 31,85 Sek. |

Altersklasse M45

Klaus Werner:

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 3. im Halbmarathon | mit 01:47,11 Std. |
|--------------------|-------------------|

Altersklasse M40/Männer

Dennis Krämer:

- | | | |
|--------------------|-------------------|--|
| 1. im 400m-Lauf | mit 65,42 Sek. | (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 800m-Lauf | mit 02:21,53 Min. | (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 1.000m-Lauf | mit 03:25,19 Min. | (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im 10.000m-Lauf | mit 41,37,77 Min. | (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im Marathon | mit 03:32,19 Std. | (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“) |
| 2. im 1.500m-Lauf | mit 05:08,97 Min. | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |
| 2. im 3.000m-Lauf | mit 11:16,27 Min. | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |
| 2. im 5.000m-Lauf | mit 19:24,34 Min. | (Platz 4 in der Altersklasse „Männer“) |
| 2. im 200m-Lauf | mit 29,31 Sek. | |
| 3. im Halbmarathon | mit 01:35,53 Std. | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |

Altersklasse M30/Männer

Andreas Bröder:

- | | | |
|------------------|------------|--|
| 1. im Diskuswurf | mit 33,12m | (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“) |
| 1. im Hammerwurf | mit 28,54m | (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“) |

Altersklasse Männer

Lorenz Kristja:

- | | |
|-----------------|------------------|
| 3. im Fünfkampf | mit 2870 Punkten |
|-----------------|------------------|

Sascha Stötzer:

- | | |
|-------------------|------------|
| 5. im Kugelstoßen | mit 11,60m |
| 5. im Diskuswurf | mit 33,41m |

In den nächsten Wochen folgen die Berichte zu den Platzierungen der jüngeren Altersklassen.



Aus dem Sportabzeichtreff: (v.l.n.r.)
Jörg Sauerwein, Luise Schmidt, Ellen Römer und
Helmut Schmidt



Peter Löffler beim Sprung in die Männerklasse