

### **Kreisbestenliste (Teil 1)**

Der Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn hat seine Bestenliste 2013 veröffentlicht. Aufgeführt werden in dieser Bestenliste die jeweils 6 besten Leistungen je Disziplin und Altersklasse ab W/M12 von Sportlerinnen und Sportlern, die Mitglied in einem Sportverein des Rhein-Lahn-Kreises sind.

Zunächst berichten wir über die Platzierungen der männlichen Mitglieder des TV Weisel. Besonders erfreulich ist, dass ein neuer **Kreisrekord** aufgestellt werden konnte. **Theodor Sauerwein** hat in der Altersklasse M13 im Hammerwurf den Kreisrekord aus dem Jahr 2009 von 27,77m sehr deutlich überboten. Bereits am 07. April in Heidesheim gelang ihm mit dem 3kg schweren Wurfgerät eine tolle Weite von 30,06m. Im Laufe der Saison (bis 31.10.2013) konnte sich Theodor dann bis auf 36,48m steigern, danach sogar noch auf 37,85m.

Mitverantwortlich für das hervorragende Gesamtbild des TV Weisel in der Kreisbestenliste sind neben den routinierten Wettkämpfern auch die Sportler, die nach längerer Abstinenz wieder ins Wettkampfgeschehen eingegriffen haben, z.B. Abteilungsleiter **Andreas Bröder** und **Bernhard Rheingans**, und einige neue Aktive, wie z.B. **Dirk Niebergall**, der sonst hauptsächlich die Jugend trainiert, **Jörg Sauerwein** und **Stefan Laue**. Außerdem freut sich der TV Weisel, dass **Lorenz Kristja** nach zwei Jahren bei einem anderen Verein wieder zurückgekehrt ist. Auch aufgrund seiner guten Leistungen (11 Platzierungen in der Kreisbestenliste!) ist die Bilanz des TV Weisel im Jahr 2013 so positiv ausgefallen.

Hier alle Platzierungen (nach Altersklassen geordnet):

#### **Altersklasse M70**

##### **Helmut Schmidt:**

1. im 100m-Lauf mit 17,18 Sek.
1. im Weitsprung mit 3,17m
1. im Kugelstoßen mit 7,86m
1. im Diskuswurf mit 23,09m

#### **Altersklasse M55**

##### **Klaus Holstein:**

2. im Kugelstoßen mit 7,33m

#### **Altersklasse M50**

##### **Peter Löffler:**

1. im 100m-Lauf mit 13,82 Sek.
1. im 200m-Lauf mit 28,01 Sek.
1. im 400m-Lauf mit 01:02.20 Min.
1. im 800m-Lauf mit 02:42,74 Min.
1. im Weitsprung mit 4,55m
2. im Kugelstoßen mit 8,88m
2. im Diskuswurf mit 27,56m
3. im Speerwurf mit 29,45m

##### **Jörg Sauerwein:**

1. im Hochsprung mit 1,20m
2. im 100m-Lauf mit 14,95 Sek.
2. im 200m-Lauf mit 31,76 Sek.
2. im Speerwurf mit 29,89m
3. im Diskuswurf mit 17,88m
3. im Kugelstoßen mit 6,78m

##### **Gerhard Schneider:**

3. im Halbmarathon mit 1:55,04 Std.
4. im 10km-Volkslauf mit 51:29,20 Min.

#### **Altersklasse M45**

##### **Dirk Niebergall:**

1. im 400m-Lauf in 01:06,28 Min.
1. im Hochsprung mit 1,44m
2. im Weitsprung mit 4,64m
2. im Speerwurf mit 29,02m
3. im 100m-Lauf mit 14,59 Sek.
3. im Diskuswurf mit 26,11m
6. im 10km-Volkslauf mit 48:33,00 Min.
6. im Kugelstoßen mit 9,15m

##### **Bernhard Rheingans:**

1. im Weitsprung mit 4,65m
2. im 100m-Lauf mit 13,98 Sek.
5. im Kugelstoßen mit 9,16m

**Dr. Martin Steeg:**

4. im Weitsprung mit 3,80m

**Altersklasse M40****Klaus Werner:**

2. im Halbmarathon mit 01:39,56 Std.

**Wilfried Hembes:**

3. im Speerwurf mit 23,01m

6. im Weitsprung mit 4,03m

**Stefan Laue:**

6. im Weitsprung mit 4,03m

**Altersklasse M35****Dennis Krämer:**

1. im 100m-Lauf mit 14,10 Sek.

1. im 200m-Lauf mit 29,19 Sek.

1. im 400m-Lauf mit 01:04,11 Min.

1. im 800m-Lauf mit 02:23,85 Min.

1. im 1.500m-Lauf mit 04:59,66 Min.

1. im 3.000m-Lauf mit 11:04,06 Min.

1. im 10km-Straßenlauf mit 39:29,90 Min.

**Altersklasse M30****Andreas Bröder:**

1. im Diskuswurf mit 34,03m

1. im Hammerwurf mit 29,30m

**Altersklasse Männer****Andreas Bröder:**

2. im Hammerwurf mit 29,30m

5. im Diskuswurf mit 34,03m

**Dennis Krämer:**

3. im 3.000m-Lauf mit 11:04,06 Min.

4. im 800m-Lauf mit 02:23,85 Min.

4. im 1.500m-Lauf mit 04:59,66 Min.

6. im 400m-Lauf mit 01:04,11 Min.

**Peter Löffler:**

5. im 400m-Lauf mit 01:02,20 Min.

6. im 200m-Lauf mit 28,01 Sek.

**Altersklasse männliche Jugend U20****Lukas Hinterwälder:**

1. im Diskuswurf (1,75kg) mit 35,97 m

**Altersklasse männliche Jugend U18****Lukas Hinterwälder:**

1. im Kugelstoßen mit 15,36m

1. im Diskuswurf (1,5kg) mit 42,72m

4. im Speerwurf mit 32,15m

**Lorenz Kristja:**

1. im 5.000m-Lauf mit 20:38,00 Min.

2. im 200m-Lauf mit 25,09 Sek.

2. im 1000m-Lauf mit 03:02,56 Min.

2. im Speerwurf mit 44,36m

3. im 400m-Lauf mit 56,58 Sek.

3. im 1.500m-Lauf mit 04:58,51 Min.

4. im 800m-Lauf mit 02:15,37 Min.

4. im Dreisprung mit 11,14m

5. im 100m-Lauf mit 12,46 Sek.

5. im Weitsprung mit 5,67m

5. im Diskuswurf mit 23,29m

**Altersklasse M14****Lars Niebergall:**

3. im Vierkampf mit 1498 Punkten

6. im 100m-Lauf mit 14,34 Sek.

6. im Hochsprung mit 1,26m



Lorenz Kristja bei einem seiner vielen Läufe

**Theodor Sauerwein:**

1. im Diskuswurf (1kg) mit 31,80m
2. im Hammerwurf (4kg) mit 25,51m
4. Kugelstoßen (4kg) mit 8,97m

**Altersklasse M13****Theodor Sauerwein:**

1. im Hammerwurf (3kg) mit 36,48m (neuer Kreisrekord)
1. im Diskuswurf (750gr.) mit 41,27m
2. im Kugelstoßen (3kg) mit 10,43m
2. im Speerwurf mit 30,90m
2. im Ballwurf mit 53,50m
4. im Dreikampf mit 1194 Punkten
4. im Vierkampf mit 1551 Punkten
6. im 800m-Lauf mit 2:59,46 Min.
6. im Weitsprung mit 4,28m

**Maximilian Löffler:**

2. im Hochsprung mit 1,47m
2. im Vierkampf mit 1681 Punkten
2. im 1.000m-Lauf mit 03:20,62 Min.
2. im 2.000m-Lauf mit 7:32,09 Min.
2. im Weitsprung mit 4,65m
3. im 800m-Lauf mit 2:29,56 Min.
3. im Kugelstoßen mit 10,11m
3. im 60m-Hürdenlauf mit 12,07 Sek.
3. im Diskuswurf mit 28,92m
3. im Dreikampf mit 1240 Punkten
4. im Speerwurf mit 29,10m
5. im Ballwurf mit 48,00m
5. im 75m-Lauf mit 11,00 Sek.

**Altersklasse M12****Erik Niebergall:**

1. im Hürdenlauf mit 11,80 Sek.
1. im Hochsprung mit 1,44m
1. im Weitsprung mit 4,48m
1. im Kugelstoßen mit 6,95m
1. im Diskuswurf mit 18,20m
1. im Speerwurf mit 22,08m
1. im Ballwurf mit 37,50m
1. im Dreikampf mit 1170 Punkten
1. im Vierkampf mit 1618 Punkten
2. im 800m-Lauf mit 02:39,90 Min.
3. im 75m-Lauf mit 11,18 Sek.

**Tagino Laue:**

2. im Diskuswurf mit 13,61m
3. im Speerwurf mit 16,33m
4. im Kugelstoßen mit 4,57m

**Miguel Carrera:**

5. im Hochsprung mit 1,16m
5. im Vierkampf mit 1081 Punkten

Außerdem trat die **männliche Jugend U14** in 2 Staffelläufen an und konnte sich mit ihren Ergebnissen in der Kreisbestenliste platzieren:

2. 3x800m-Staffel mit 08:08,57 Min. (**Theodor Sauerwein, Erik Niebergall, Maximilian Löffler**)
3. 4x75m-Staffel mit 43,73 Sek. (**Theodor Sauerwein, Steven-Lukas Bröder, Maximilian Löffler, Erik Niebergall**)

Die Leichtathleten haben von Jugend bis ins Seniorenalter in allen Disziplinen sehr gute Ergebnisse erzielt. Der TV Weisel ist zwar weiterhin als „Werfer-Hochburg“ bekannt, glänzt aber auch mit hervorragenden Läufern und Springern. Die Senioren **Andreas Bröder, Dennis Krämer** und **Peter Löffler** (alle 3 trainieren beim TV Weisel den Leichtathletik-Nachwuchs) konnten sich mit ihren guten Leistungen sogar in der Altersklasse „Männer“ platzieren.



Theodor Sauerwein stellt neuen Kreisrekord im Hammerwerfen auf