

Kreisbestenliste (Teil 1)

Der Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn hat seine Bestenliste 2014 (01.11.2013 bis 31.10.2014) veröffentlicht. Aufgeführt werden die 6 besten Leistungen je Disziplin und Altersklasse ab W/M12 von Mitgliedern der Sportvereine des Rhein-Lahn-Kreises.

Zuerst berichten wir über die Platzierungen der männlichen Mitglieder des TV Weisel. Sie haben von Jugend bis ins Seniorenalter in allen Disziplingruppen (Laufen, Werfen, Springen) sehr gute Ergebnisse erzielt. **Theodor Sauerwein** konnte sogar zwei **Kreisrekorde** aufstellen. Im Dezember 2013, als er noch zur Altersklasse M13 zählte, steigerte er seinen eigenen Kreisrekord im Hammerwurf mit dem 3kg Wurfgerät von 36,48m auf 37,85m. Der Kreisrekord mit dem 4kg Hammer in der Altersklasse M14 stand seit 1996 auf 35,88m. Theodor verbesserte ihn deutlich auf 37,26m.

Für das hervorragende Gesamtbild des TV Weisel verantwortlich sind neben den eifrigen Läufern der Seniorenklasse und sportbegeisterten Jugendlichen auch Mitglieder des Sportabzeichentreff, die nur selten an Wettkämpfen teilnehmen. Die Senioren **Andreas Bröder**, **Karl-Heinz Goerke**, **Dennis Krämer** und **Jörg Sauerwein** konnten sich mit ihren guten Leistungen sogar in der Altersklasse „Männer“ (bis 29 Jahre) behaupten.

39 mal stehen Sportler des TV Weisel auf Platz 1: 10 x **Karl-Heinz Goerke**, 6 x **Erik Niebergall**, je 5 x **Dennis Krämer** und **Theodor Sauerwein**, je 3 x **Andreas Bröder**, **Helmut Schmidt** und **Jörg Sauerwein**, je 1 x **Lorenz Kristja**, **Gregory Mykulin** und **Carsten Schmidt**, 3x1.000m-Staffel Altersklasse MJU 16 (**Lars Niebergall**, **Erik Niebergall**, **Maximilian Löffler**).

Hier alle Platzierungen der erfolgreichen Sportler im Überblick (nach Alter sortiert):

Altersklasse M70

Helmut Schmidt:

- 1. im 100m-Lauf mit 17,07 Sek.
- 1. im Weitsprung mit 3,17m
- 1. im Kugelstoßen mit 7,67m

Altersklasse M60/Männer

Karl-Heinz Goerke:

- 1. im 100m-Lauf mit 16,59 Sek.
- 1. im 200m-Lauf mit 31,03 Sek.
- 1. im 400m-Lauf mit 78,68 Sek.
- 1. im 800m-Lauf mit 3:11,43 Min.
- 1. im 1.000m-Lauf mit 4:11,14 Min. (Platz 4 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 1.500m-Lauf mit 6:28,56 Min.
- 1. im 3.000m-Lauf mit 13:43,12 Min. (Platz 4 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 5.000m-Lauf mit 24:34,59 Min.
- 1. im 10.000m-Lauf mit 49:57,60 Min. (Platz 4 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im Weitsprung mit 3,37m
- 2. im 10km-Straßenlauf mit 48:30 Min.
- 2. im Halbmarathon mit 1:48:06 Std.

Altersklasse M55

Gregory Mykulin:

- 1. im Speerwurf mit 34,10m
- 3. im Kugelstoßen mit 9,85m

Bernhard Böttcher:

- 2. im 5.000m-Lauf mit 26:31,50 Min.

Jürgen Kunz:

- 6. im Halbmarathon mit 2:12:15 Std.

Altersklasse M50/Männer

Jörg Sauerwein:

- 1. im Hochsprung mit 1,20m (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im Speerwurf mit 25,84m
- 1. im Kugelstoßen mit 6,22m
- 2. im 100m-Lauf mit 15,07Sek.
- 2. im 200m-Lauf mit 32,16 Sek.

Gerhard Schneider:

- 3. im Halbmarathon mit 1:57:34 Std.

Altersklasse M45

Bernhard Rheingans:

- 2. im Weitsprung mit 4,43m
- 4. im 100m-Lauf mit 14,05 Sek.
- 4. im Kugelstoßen mit 8,82m

Klaus Werner:

- 2. im Halbmarathon mit 01:35:33 Std.

Altersklasse M40/Männer

Dennis Krämer:

- 1. im 400m-Lauf mit 63,85 Sek. (Platz 3 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 800m-Lauf mit 02:31,31 Min. (Platz 4 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 1.000m-Lauf mit 03:13,41 Min. (Platz 2 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 1.500m-Lauf mit 05:10,87 Min. (Platz 6 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im 3.000m-Lauf mit 11:08,26 Min. (Platz 2 in der Altersklasse „Männer“)
- 3. im 100m-Lauf mit 13,95 Sek.
- 3. im 200m-Lauf mit 29,31 Sek.

Carsten Schmidt:

- 1. im 5.000m-Lauf mit 23:31,04 Min.

Altersklasse M30/Männer

Andreas Bröder:

- 1. im Diskuswurf mit 33,20m (Platz 1 in der Altersklasse „Männer“)
- 1. im Hammerwurf mit 30,04m (Platz 5 in der Altersklasse „Männer“)

Altersklasse Männer

Kevin Stötzer:

- 2. im Kugelstoßen mit 13,75m
- 2. im Diskuswurf mit 44,00m
- 3. im Speerwurf mit 45,62m

Altersklasse männliche Jugend U18

Lorenz Kristja:

- 1. im 400m-Lauf mit 53,89 Sek.
- 2. im 200m-Lauf mit 24,01 Sek.
- 2. im 1.000m-Lauf mit 03:03,20 Min.
- 2. im 10km-Straßenlauf mit 46:38 Min.
- 2. im Speerwurf mit 46,60m
- 2. im Dreisprung mit 12,07m
- 3. im 800-Lauf mit 02:17,83 Min. Min.
- 3. im Weitsprung mit 5,87m
- 3. im Diskuswurf mit 28,33m
- 5. im 100m-Lauf mit 12,15 Sek.
- 5. im Kugelstoßen mit 9,98m

Robin Göttert:

- 4. im Kugelstoßen mit 11,22m

Altersklasse M14

Theodor Sauerwein:

- 1. im Dreisprung mit 10,03m
- 1. im Diskuswurf mit 37,90m
- 1. im Hammerwurf (4kg) mit 37,26m (neuer Kreisrekord)
- 1. im Speerwurf mit 35,12m
- 2. im 3.000m-Lauf mit 12:55,81 Min.
- 2. im Ballwurf mit 55,50m
- 2. im Kugelstoßen mit 10,81m
- 2. im Blockwettkampf Wurf mit 2312 Punkten
- 3. im 80m-Hürdenlauf mit 16,30 Sek.
- 4. im Vierkampf mit 1757 Punkten
- 6. im 800m-Lauf mit 02:37,36 Min.
- 6. im 1.000m-Lauf mit 03:25,50 Min.
- 6. im Weitsprung mit 4,81m



Der erfolgreiche Läufer Dennis Krämer

Maximilian Löffler:

- 2. im 800m-Lauf mit 2:20,40 Min.
- 2. im Hochsprung mit 1,57m
- 3. im Vierkampf mit 1763 Punkten
- 3. im 1.000m-Lauf mit 03:04,60 Min.
- 4. im Diskuswurf mit 30,14m
- 4. im Kugelstoßen mit 9,56m
- 5. im 100m-Lauf mit 13,21Sek.
- 5. im Weitsprung mit 4,83m
- 5. im Speerwurf mit 24,72m

Erik Niebergall:

- 5. im 1.000m-Lauf mit 3:22,10 Min.

Altersklasse M13**Erik Niebergall:**

- 1. im 60m Hürdenlauf mit 11,33 Sek.
- 1. im Hochsprung mit 1,46m
- 1. im Weitsprung mit 4,81m
- 1. im Diskuswurf mit 29,00m
- 1. im Speerwurf mit 27,64m
- 1. im Vierkampf mit 1730 Punkten
- 2. im 800m-Lauf mit 02:40,80 Min.
- 2. im Kugelstoßen mit 8,21m
- 2. im Ballwurf mit 45,50m
- 3. im 75m-Lauf mit 10,68Sek.
- 3. im Dreikampf mit 1282 Punkten

Theodor Sauerwein:

- 1. im Hammerwurf (3kg) mit 37,85m (neuer Kreisrekord)

Altersklasse M12**Tagino Laue:**

- 4. im 75m-Lauf mit 11,32 Sek.
- 5. im Weitsprung mit 4,07m

Männliche Jugend U16:

- 1. mit der 3x1.000m-Staffel mit 09:56,86 Min. (L. Niebergall, E. Niebergall, M. Löffler)
- 3. mit der 4x100m-Staffel mit 52,89 Sek. (M. Löffler, L. Niebergall, T. Sauerwein, E. Niebergall)



Theodor, Maximilian und Erik auf dem Weg zum Wettkampf